

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической
культуры и спорта администрации
Невского района Санкт-Петербурга

_____/Е.Н.Цветкова/
« ____ » ____ 2021 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ
«ЦФКСиЗ Невского района»

_____/Д.В. Тучков/
« ____ » ____ 2021 года



СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Невского района
Санкт-Петербурга

_____/Л.И. Чалганская/



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении смотра физической готовности учащихся общеобразовательных
учреждений Невского района к жизнедеятельности в рамках комплексных
физкультурных мероприятий среди молодежи допризывного возраста Невского района
Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2021

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мероприятие по смотру физической готовности учащихся общеобразовательных учреждений Невского района к жизнедеятельности в рамках комплексных физкультурных мероприятий среди молодежи допризывного возраста Невского района Санкт-Петербурга (далее – мероприятие) проводится в целях популяризации занятия физической культурой и спортом и пропаганды здорового образа жизни.

Задачами мероприятия являются:

- развитие и пропаганда здорового образа жизни среди молодежи допризывного возраста Невского района Санкт-Петербурга;
- повышение спортивного мастерства участников мероприятия;
- вовлечение в регулярные занятия физической культурой и спортом среди молодежи допризывного возраста Невского района Санкт-Петербурга, профилактика и преодоление вредных привычек;
- формирование стойкого интереса к здоровому образу жизни и организации активного досуга жителей Невского района Санкт-Петербурга;
- выявление сильнейших участников района для дальнейшей подготовки и формирования сборной команды по легкой атлетике для участия в городских мероприятиях.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляется Санкт-Петербургским государственным бюджетным учреждением «Центр физической культуры спорта и здоровья Невского района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет отдел ОиПСММ и главная судейская коллегия (далее – ГСК). Судьи назначаются из числа инструкторов отдела спортивно-массовой работы с населением СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района».

Главный судья – Бобровская Ю. В.

Секретарь – Сергеев Д. И.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении физкультурных мероприятий, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, требованиям Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144-Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обеспечение медицинской помощью участников осуществляется за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится в сроки: 01-18.04.2021.

Место проведения: в дистанционном формате/ спортивные площадки и спортивные залы ГБОУ СОШ Невского района Санкт-Петербурга.

В случае форс-мажорных обстоятельств или неблагоприятной эпидемиологической обстановки на момент проведения мероприятия ГСК оставляет за собой право изменить порядок и сроки проведения мероприятия, информация об этом направляется ответственным за команду, размещается на сайте centrsporta-nevskiy.ru и в группе VK <https://vk.com/centrsporta.nevskiy>.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Заявки на участие, протоколы и видеоотчеты в обязательном порядке подаются в СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Невского района» на электронный адрес cfksiz.nevskiy@gmail.com с названием мероприятия в теме письма (Смотр школ). В срок до 18.04.2021 привезти оригинал заявки (Приложение № 1) и протокол (Приложение № 2) по адресу: Железнодорожный проспект, д. 32, предварительно звонить по номеру +79818399474 – Даниил Игоревич. При невыполнении данного условия, результаты не фиксируются в итоговый протокол. Предоставляя информацию, участник автоматически даёт своё согласие на обработку персональных данных. (телефон 329-05-17 или +79818399474) не позднее 23:59, 18.04.2021.

К участию в мероприятии допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений Невского района к жизнедеятельности в рамках комплексных физкультурных мероприятий среди молодежи допризывного возраста Невского района Санкт-Петербурга 2005-2006 года рождения, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

Участникам, рекомендуется иметь единую спортивную форму. При выявлении нарушения настоящего положения, участники или команды, допустившие нарушение, снимаются с данного мероприятия и руководителю Организации направляется письменное уведомление.

VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа мероприятия включает в себя 4 вида дисциплин:

1. Бег на 60 метров (юноши и девушки).

Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

2. Подтягивания (юноши).

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды. Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (девушки).

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши и девушки).

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;

- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Все виды программы являются обязательными. Представители команд должны предоставить в ГСК протоколы полных списков, обучающихся по всем дисциплинам смотра учащихся.

Данное положение является официальным приглашением на участие в мероприятие.

СОГЛАСОВАНО

И. о. начальника отдела ОПСММ



Ю.В. Бобровская

смотре физической готовности учащихся общеобразовательных
учреждений Невского района к жизнедеятельности в
рамках комплексных физкультурных мероприятий
среди молодежи допризывного возраста
Невского района Санкт-Петербурга

ЗАЯВКА

(наименование учреждения)

№	ФИО участника	Дата рождения (дд.мм.гг)	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Итого допущено _____ человек

Врач _____
Фамилия, имя отчество, печать

Руководитель
образовательного учреждения _____
М.П. _____
ФИО, подпись

Представитель команды: _____

(Фамилия, имя отчество, контактный телефон (мобильный))

смотра физической готовности учащихся общеобразовательных учреждений Невского района к жизнедеятельности в рамках комплексных физкультурных мероприятий среди молодежи допризывного возраста Невского района Санкт-Петербурга

ПРОТОКОЛ

(наименование учреждения)

№п/п	ФИО	Бег на 60 метров (юноши и девушки)	Подтягивания (юноши)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (девушки)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши и девушки)

образовательного учреждения

Руководитель

М.П.

ФИО, подпись

Представитель команды:

(Фамилия, имя отчество, контактный телефон (мобильный))